

第2回



想像してみよう 金沢のミライ  
**IMAGINE**  
KANAZAWA 2030

みんなで縁をむすぼう！手をむすぼう！  
KANAZAWA  
ハート おむすび会

誰でも参加できます(申込不要)

参加無料



令和5年

3月26日(日)

11:00~15:00

(9:00~準備スタート)

みんなでおむすびを作って一緒に食べながら、お話ししませんか？

- ・ 安心な地域をつくりたい
  - ・ 今やこれからの生活が不安 など…
- どなたでもお気軽にお越しください。

同時開催！

12時ごろ～

金沢芸術文化交流ネットサルーテ

歌って健康「歌活」サロン

大きな声で、楽しく歌いましょう♪  
ストレス発散、脳の活性化に効果的です！



会場

松ヶ枝福祉館

1階 生きがい活動室

石川県金沢市高岡町7番25号

持ち物

エプロン、好きなおむすびの具 (あれば)

問合せ

NPO法人安心生活ネットワークいち 070-3410-6251

当日お手伝いいただけるボランティアを募集します。  
右のQRコードからお申し込みください。



主催：NPO法人安心生活ネットワークいち

共催：IMAGINE KANAZAWA 2030推進会議

協力：金沢市社会福祉協議会、金沢ボランティア大学校同窓会、ほくりくみらい基金準備委員会