

金沢の里山

なおえだん

直江谷



豊かな資源・景観を
次の世代に繋ぎたい

SDGs導入推進
株式会社できる



持続可能な暮らしって何だろう？

わたしたちが今生きている地球には、数多くの課題があります。貧困や格差、気候変動、窒素や炭素・プラスチックなど地球への化学的汚染、微生物の変化、生物多様性の損失など、

わたしたち、ひとりひとりが今、未来の地球に対して大きな意識の変化と、行動することを本気に問われています。

杉本家、わたしたち家族4人が里山に越してきたのは、2020年春。

金沢市内とは思えない、山と棚田が広がる美しい景観
季節とともに暮らし、自然の変化を身体で感じる、環境にあった作物をつくる人々の暮らし
ありのままを受け入れ、寄り添い、謙虚に生きる
エシカル（環境保全や社会貢献）でサステナブル（維持できる）な暮らしはここにありました。

しかしながら、直江谷は高齢者率49%、5年後には59%以上になる限界集落です。

高齢化と人口減少による、里山の景観、棚田の存続、生活の質の維持など、社会課題が目の前にありました。

未来に残したいもの 想いは「ここ」にあるー

いきなりの課題解決は大変です。

住んでみて気づくことができた、住民たちの温かさ、里山の暮らしの素晴らしさを「いつまでも残していきたい。未来に繋げたい」その想いが、わたしたちの活動の原点になりました。

少しでもこの素晴らしい土地のことを知ってほしい、触れてほしい・・・訪れる機会をつくることによって、興味を持った方々と里山の知恵をみんなで分かち合いたい！と願い、2020年12月より、河上伸之輔氏（SDGs支援機構代表理事）にご協力もいただき、自宅を活用してのイベント活動をはじめました。



活動内容は、里山の四季に合わせて、旬の味覚と手作業を
地元の人と一緒に体験するワークショップです。

街に暮らしていると、ついつい便利な方に流れてしまいがちな、
ちょっと不便で、ちょっと面倒と思いがちな日々の手作業を、あえて
「みんなでやってみる」「みんなで味わう」「みんなで楽しんでみる」
外部からの訪問者が、当たり前のようにおもてなしを受けるゲストでは
なく、みんなと一緒におもてなしをするキャストとなって、おじいちゃん、
おばあちゃんの知恵と工夫が詰まった作業を通じて、それぞれに体験し、
持続可能な暮らしってなんだろう？な問いかけを、持って帰っていただけ
たらいいな、という想いで活動をしています。

下準備、食材、調理、燃料、謝礼などの経費として、多少の参加費を
頂いております。

2021年度の活動はお陰様で、延べ500名を超える方々にご参加いただき
ました。わたしたちも、良きご縁、経験を通じて、多くの学びがありま
した。

2022年度の基本的な活動は、四季に寄り添い、地元住民の方々と
一緒に、☑都度提案してまいります。

イベントを通じて、祖先から積み重ねてきた知恵、手作業の暮らしを
楽しんでいただき、地域に還元できるサイクルを作りたいと思っています。

地域の課題は、深く、深刻であり、即効性のある解決策などありません。
今年も、より多方面の活動、より多くの直江谷の方々のお知恵を
お借りできればと思っています。

みなさんとお会いできることを楽しみにしています。



SDGs支援機構認定 SDGsコンサルタント
杉本 嵩龍（すぎもと たかかつ）
株式会社できる 代表取締役
（普段は中小企業向けSDGs導入推進、
企業研修などの仕事をしています）



2022年 活動スケジュール（予定）

SDGs体験ワークショップ

四季を通じて里山の魅力を体験します

3月23日（水）SDGs体験ツアー、3月26日（土） ふきのとう味噌をつくろう！

4月9日（土）、4月24日（日）、5月7日（土）田植え体験、5月22日（日）田植え体験

6月4日（土）、6月19日（日）、7月3日（日）、7月16日（土）

8月21日（日）、9月3日（土）、9月17日（土）、10月2日（日）

10月16日（日）、11月5日（土）、11月19日（土）、12月4日（日）、12月17日（土）

SDGs田んぼカフェ

地域の旬の山菜、農産物をつかった里山料理教室を、定期的に行います

サスティナブルな集落を目指して

地域のゆるやかな世代交代、関係人口の増加においてどう行動するのか？

持続可能な暮らし方、生きがいとは？

住民と外部の連携を図りながら、次の世代に繋がる取り組みを重ねていきます。

今までの活動内容（2021年度）

- 11月03日 *河上経営塾（銀杏ひろい）
- 10月17日 まっきゃまの秋の味覚をたのしもう（くりごはん、むかご、あけび、さつまいも掘り）
- 10月03日 苔テラリウムで小さな地球をつくろう
- 09月07日 *Get The Point体験会（無料） 08月22日 満月やちむん体験セッション
- 07月25日 竹を切り出し本格的流しそうめん
- 07月12日 *RAS循環セッション 07月11日 ザリガニつり&かぶとむし触れ合い
- 07月08日 *赤鉄焼き体験会 07月04日 梅シロップづくり&みょうが軸のお寿司
- 06月26日 まっきゃまBBQ
- 06月19日 グミのシロップづくり、朴葉のおにぎり
- 05月09日 やぎ小屋づくり&やぎと遊ぶ 04月30日 しいたけ菌打ち
- 04月17日 なめこ菌打ち 04月11日 テーブルのキヌカ塗り
- 04月04日 お花見 一品持ち寄り 03月27日 よもぎ団子
- 03月20日 *ねばちゃんロシア式サウナ2
- 03月14日 ふきのとうの天ぷら 山菜天ぷら 03月06日 ふきのとうの天ぷら 味噌
- 02月28日 *ねばちゃんロシア式サウナ1 02月12日 キムチと納豆をつくろう
- 01月13日 雪だいこんで松前づけをつくろう
- 01月17日 ロケットストーブで燻製作り 12月26日 山にはいつてきのこ狩り
- 12月22日 *おしえてSDGs 石川テレビ取材 12月06日 干し柿づくり

*2021年 のべ534名（住民含む）

会社ホームページ



株式会社できる

☎ 076-207-7004 杉本 嵩龍（すぎもと たかかつ）

dekiru@kg7.so-net.ne.jp <https://www.dekuru-jp.com> 〒920-0148 石川県金沢市牧山町リ82